

## APP YOUPOL

TRAMITE L'APP YOUPOL  
SI POSSONO TRASMETTERE IN TEMPO REALE  
MESSAGGI E IMMAGINI  
AGLI OPERATORI DELLA POLIZIA DI STATO

Le segnalazioni sono georeferenziate  
(puoi anche modificare il luogo dove sono avvenuti i fatti)

Si possono fare segnalazioni mantenendo l'anonimato

Chi è stato testimone diretto o indiretto della violenza  
può denunciare il fatto alle Autorità di Polizia  
inviando un messaggio (eventualmente allegando foto e video)

## CENTRI CHE SI OCCUPANO DI UOMINI MALTRATTANTI:

**“IN PRIMA PERSONA”  
UOMINI CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**  
L'associazione gestisce uno sportello di ascolto gratuito e riservato  
cell. 327 337 7060  
e-mail: [inprimapersona.pn@gmail.com](mailto:inprimapersona.pn@gmail.com)

**“L'ISTRICE” - CUAV  
CENTRO PER UOMINI AUTORI DI VIOLENZA**  
con sede a Pordenone, Udine e Gorizia  
cell. 371 301 8120 (Pordenone) - cell. 350 045 7122 (Udine e Gorizia)  
e-mail: [info@listrice.it](mailto:info@listrice.it)

PROGETTO A CURA DI VOCE DONNA PORDENONE

**VOCE  
DONNA**  
CENTRO ANTIVIOLENZA

con il patrocinio del Comune di Pordenone



Comune di Pordenone

con il sostegno di:



commissione  
**PARI OPPORTUNITÀ**  
COMUNE DI PORDENONE



**IN PRIMA  
PERSONA**  
Uomini contro la  
violenza sulle donne



# VIOLENZA DI GENERE

## COME CHIEDERE AIUTO?



**VOCE  
DONNA**  
CENTRO ANTIVIOLENZA

# NON SEI SOLA!

## CHIAMA NUMERO 112

IN CASO DI PERICOLO IMMEDIATO  
CHIAMA IL NUMERO 112 SENZA ESITARE  
*in caso di aggressione o minaccia di aggressione fisica,  
se si è vittime di violenza psicologica,  
se la persona che commette l'aggressione è armata.*

**INTANTO, SE PUOI, ALLONTANATI, METTITI AL SICURO  
E ATTENDI L'ARRIVO DELLE FORZE DELL'ORDINE**

**PUOI CHIEDERE AIUTO ANCHE:  
AL PRONTO SOCCORSO DELL'OSPEDALE  
NEI CENTRI ANTIVIOLENZA, NEI CONSULTORI  
E NEGLI AMBULATORI MEDICI**

## CHIAMA IL NUMERO 1522 ANTI-VIOLENZA E ANTI-STALKING

È gratuito sia da rete fissa che mobile  
È attivo h 24 tutti i giorni  
Accoglie richieste di aiuto e sostegno  
Garantisce l'anonimato  
Puoi scrivere sulla chat  
(nel caso non ti sia possibile rimanere al telefono)

**RICEVERAI SOSTEGNO E CONSIGLI,  
INFORMAZIONI SULLE LEGGI  
E SU COME METTERTI IN CONTATTO  
CON IL CENTRO ANTIVIOLENZA PIÙ VICINO A TE**

## VOCE DONNA CENTRO ANTIVIOLENZA WWW.VOCEDONNAPN.IT

### • CONTATTA IL CENTRO ANTIVIOLENZA VOCE DONNA •

Potrai raccontare la tua storia in piena libertà,  
ricevendo ascolto, rispetto e comprensione

Il centro offre colloqui, informazioni, consulenza, sostegno  
e, nel caso tu sia in pericolo, ospitalità per te e i tuoi figli e figlie

**I COLLOQUI SONO GRATUITI  
E VENGONO GARANTITI ANONIMATO E RISERVATEZZA**



**PORDENONE**  
Viale Dante, 19 - tel. 0434 21779  
voicedonnapn@gmail.com  
lunedì dalle 8.30 alle 18.00  
martedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 15.00  
giovedì dalle 8.30 alle 18.00  
Telefono di ascolto: 334 329 5364 / 1522

**SACILE**  
Via Ettoreo, 4 (La Casa del Volontariato)  
tel. 327 887 9781  
giovedì dalle 10.00 alle 12.00

**MANIAGO**  
Viale della Vittoria, 11  
tel. 334 715 2382  
a venerdì alternati dalle 10.00 alle 12.00

**SPILIMBERGO**  
Via Mazzini, 17 - (Villa Businello al piano terra)  
tel. 331 395 3726  
a venerdì alternati dalle 10.00 alle 12.00

**TOLMEZZO**  
Via Renato Dal Din, 9 - tel. 0433 949 021  
voicedonnafriuli@gmail.com  
lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00  
martedì e giovedì dalle 14.00 alle 18.00

**SAN DANIELE DEL FRIULI**  
Via Mazzini, 5 - tel. 0433 949 021  
giovedì dalle 10.00 alle 12.00

**GEMONA**  
Piazza del Municipio, 1- tel. 0433 949 021  
a martedì alternati dalle 10.00 alle 12.00

**TARCENTO**  
Via Frangipane, 3 (Villa Pontoni) - tel. 0433 949 021  
a martedì alternati dalle 10.00 alle 12.00

**CODROIPO**  
Piazza Dante (ex Scuole Elementari)  
tel. 329 985 4867  
martedì dalle 09.00 alle 11.00